|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Руководителям органов местного самоуправления муниципальных районов Республики Северная Осетия-АланияРуководителям органов местного самоуправления, осуществляющих управление в сфере образованияРуководителям государственныхобщеобразовательных организаций |
| **МИНИСТЕРСТВО****ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ****РЕСПУБЛИКИ****СЕВЕРНАЯ ОСЕТИЯ – АЛАНИЯ****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |  |
| **РЕСПУБЛИКÆ****ЦÆГАТ ИРЫСТОН – АЛАНИЙЫ****АХУЫРАД ÆМÆ НАУКÆЙЫ МИНИСТРАД** |  |
| ОГРН 1051500416417, ИНН 1515906542362040, Владикавказ, ул. Бутырина, 7,тел.: (8672) 29-15-15, тел/факс: (8672) 53-65-64,e-mail: info@mon.alania.gov.ru |  |
| на № \_\_\_\_\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г.№ \_\_\_\_\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. |  |

Министерство образования и науки Республики Северная Осетия – Алания (далее – Министерство)в дополнение к ранее направленному (исх. от 01.09.2021 г. № 1345) сообщает.

В соответствии сПостановлением Правительства РФ от 20 июня 2020 г. № 900 "О внесении изменений в государственную программу Российской Федерации "Развитие образования", Постановлением Правительства Республики Северная Осетия – Алания от 28 августа 2020 г. № 285 «Об утверждении регионального стандарта оказания услуги по обеспечению горячим питанием обучающихся 1-4 классов государственных и муниципальных образовательных организаций в Республике Северная Осетия – Алания», а также в рамках исполнения соглашения, заключенного между Министерством просвещения Российской Федерации и Правительством Республики СевернаяОсетия – Алания, о предоставлении субсидий из федерального бюджета бюджету Республики Северная Осетия - Алания на софинансированиерасходных обязательств Республики СевернаяОсетия – Алания, возникающих при реализации мероприятий по организации бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных и муниципальных образовательных организациях Республики Северная Осетия – Алания,от 15 августа 2020 года № 073-09-2020-1067, и на основании письма Министерствапросвещения Российской Федерации от 19.11.2020 г. № АН-2021/09 "О направлениях использования экономии" (вместе с "Разъяснениями о направлениях использования экономии средств субсидии из федерального бюджета бюджетам субъектов Российской Федерации на организацию бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование в государственных образовательных организациях субъекта Российской Федерации") Министерство разработало на сентябрь - декабрь 2021 года типовое 10-дневное меню для государственных и муниципальных общеобразовательных организаций Республики Северная Осетия-Алания для организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов (приложение 1).

Средняя стоимость горячего питания на завтрак и обед по типовому меню на 1 обучающегося по программам начального общего образования в день рассчитана на основании федерального статистического наблюдения за потребительскими ценами на товары и услугив Республике Северная Осетия – Алания и **составляет 72 рубля**.

Типовое меню **может быть улучшено (путем увеличения выходов блюд, дополнительной выдачи фруктов) за счет экономии средств субсидии в случаях полного или частичного перевода обучающихся 1-4 классов общеобразовательных организаций на карантин и/или дистанционный формат обучения**, введения дополнительных каникулярных периодов с целью профилактики случаев заболевания обучающихся новой коронавирусной инфекцией и иными инфекционными и вирусными заболеваниями, болезни и отсутствия на занятиях поиным причинам отдельных обучающихся, используемой на обеспечение повышения качества и наполнения предоставляемого рациона питания и/или увеличения кратности предоставления бесплатного горячего питания обучающимся 1-4 классов (сверх одного раза в день).

На основе типового меню руководителями образовательных организаций совместно с органами местного самоуправления муниципальных образований разрабатывается и утверждается основное (организованное) меню, включающее горячее питание. В случае привлечения предприятия общественного питания к организации питания детей в организованных детских коллективах основное меню должно утверждаться руководителем предприятия общественного питания, согласовываться руководителем организации, в которой организуется питание детей, и органами местного самоуправления муниципальных образований. Меню для детей 11-18 лет разрабатывается на основе прилагаемого меню для начальной школы с учетом выходов блюд, установленных для детей 11-18 лет (таблица 1 приложения 2).

При разработке и реализации основного меню допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий типового меню на иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий (по продуктам питания в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности (приложение № 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20), . (по блюдам и кулинарным изделиям – на другие блюда и изделия данного типа, пример допустимых замен - таблица 2 приложения 2). Меню допускается корректировать с учетом климато-географических, национальных, конфессиональных и территориальных особенностей питания населения, при условии соблюдения требований к содержанию и соотношению в рационе питания детей основных пищевых веществ.

Дополнительно информируем о необходимости организации работы по перерасчету заявки на финансирование мероприятий по организации бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов, в том числе бесплатного горячегопитания обучающихся 2-4 классов **по шестидневной учебной неделе**, в связи с введением нового единого меню; **учащихся льготных категорий всех классов**, в том числе с **ограниченными возможностями здоровья** (с расшифровкой по видам заболеваний).

Вышеуказанную информацию просим направить в установленном порядке в адрес Министерства, а также в электронном виде на официальный адрес электронной почты info@mon.alania.gov.ru **в срок до 10 сентября 2021 года**.

Приложение: на 4 листах в 1 экз.

Временно исполняющий

обязанности Министра Э.Алибекова

Исп.: ТаболовАлибекАхсарбекович,

Тел.: 8 (8672) 29-15-15 (доб. 129)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  | Приложение 1 |
| **Типовое 10-дневное меню бесплатного питания учащихся 1 - 4 классов на 2021год.** |
| **Сезон: осенне-зимний** |
| **Возрастная категория: 7 - 11 лет** |
| **№ п/п** | **Номер рецептуры №** | **Наименование блюда** | **Масса порции, г (НЕ МЕНЕЕ)** | **Пищевая ценность (г)** | **Энергетическая ценность (ккал)** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** |  |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **6** | **7** | **8** | **9** |
| **День 1** | **Завтрак** |   |   |   |   |   |
| **Акт/304М** | Куриное филе с соусом («Карри», томатным, сметанным и др.) и рисом отварным | 90/60/150 | 15,34 | 9,51 | 25,11 | 247,39 |
| **482К** | Напиток из шиповника | 180/12 | 0,68 | 0,26 | 17,76 | 76,10 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
|  | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,16 |
| **338М** | Фрукт (яблоко, груша, банан и др.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
|  | **Итого:** |  | **19,26** | **10,57** | **69,19** | **448,93** |
| **Обед** |   |   |   |   |   |
| **Акт № 105** | Салат морковный | 60 | 0,74 | 3,45 | 7,07 | 62,29 |
| **88М** | Щи со свежей капустой и картофелем, сметаной | 200/5 | 1,59 | 4,05 | 13,62 | 97,29 |
| **234М /128М** | Биточки рыбные в томатном соусе с пюре картофельным | 90/40/150 | 13,87 | 16,70 | 39,23 | 362,70 |
| **349М** | Компот из сухофруктов | 180/12 | 0,62 | 0,09 | 3,21 | 16,13 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
|  | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,16 |
|  | **Итого:** |  | **21,18** | **24,85** | **89,49** | **666,33** |
| **День 2** | **Завтрак** |   |   |   |   |   |
| **15М** | Сыр полутвердый | 15 | 3,48 | 2,95 | 0,00 | 40,47 |
| **182М** | Каша гречневая молочная с маслом и сахаром | 150/5/5 | 8,77 | 7,35 | 25,25 | 202,23 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| **382М** | Какао с молоком | 180/12 | 3,42 | 3,51 | 17,85 | 116,67 |
|  | Кондитерские изделия (зефир, мармелад, пастила) | 20 | 0,16 | 0,02 | 15,96 | 64,70 |
| **338М** | Фрукт (яблоко, груша, банан и др.) | 100 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 94,50 |
|  | **Итого:** |  | **19,61** | **14,57** | **94,82** | **588,89** |
| **Обед** |   |   |   |   |   |
| **20М** | Салат из свежих огурцов | 60 | 0,50 | 3,61 | 2,74 | 45,45 |
| **98М** | Суп крестьянский с рисом со сметаной на говяжьем бульоне | 200/5 | 4,17 | 6,38 | 11,72 | 120,98 |
| **280М /105М** | Тефтели из говядины с соусом красным основным и макаронами отварными | 90/40/150 | 14,14 | 14,09 | 42,08 | 351,69 |
| **338М** | Фрукт (яблоко, груша, банан и др.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| **342М** | Компот из ягод | 180 | 0,56 | 0,08 | 2,89 | 14,53 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
|  | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,16 |
|  | **Итого:** |  | **24,13** | **25,12** | **95,59** | **704,97** |
| **День 3** | **Завтрак** |   |   |   |   |   |
| **223М** | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 150/20 | 21,00 | 17,00 | 34,30 | 374,20 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| **376М** | Чай с сахаром | 180/12 | 0,07 | 0,02 | 12,00 | 48,46 |
|  | Йогурт | 90 | 6,15 | 2,25 | 8,85 | 80,25 |
|  | **Итого:** |  | **29,50** | **19,51** | **69,91** | **573,23** |
| **Обед** |   |   |   |   |   |
| **75М** | Икра свекольная | 60 | 1,66 | 4,50 | 7,01 | 75,18 |
| **102М** | Суп картофельный с фасолью и зеленью на курином бульоне | 200 | 6,77 | 5,35 | 15,80 | 138,41 |
| **Акт /171М** | Куриное филе с соусом («Карри», томатным, сметанным и др.) и рисом отварным | 90/40/150 | 15,34 | 9,51 | 25,11 | 247,39 |
| **342М** | Компот из свежих фруктов | 180/12 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 113,60 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
|  | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,16 |
| **338М** | Фрукт (яблоко, груша, банан и др.) | 100 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 94,50 |
|  | **Итого:** |  | **29,79** | **20,58** | **123,16** | **797,00** |
| **День 4** | **Завтрак** |   |   |   |   |   |
| **14М** | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 7,25 | 0,08 | 65,77 |
| **280М/105М** | Тефтели из говядины с соусом красным основным и макаронами отварными | 90/60/150 | 14,14 | 14,09 | 42,08 | 351,69 |
|  | Булочка (с кунжутом, маком или орехами) | 50 | 3,08 | 0,40 | 18,00 | 87,92 |
| **338М** | Фрукт (яблоко, груша, банан и др.) | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 45,50 |
| **473К** | Напиток витаминный | 180/12 | 0,13 | 0,00 | 12,49 | 50,52 |
|  | **Итого:** |  | **17,80** | **22,04** | **82,95** | **601,40** |
| **Обед** |   |   |   |   |   |
| **24М** | Салат из свежих помидоров и огурцов с репчатым луком | 60 | 0,38 | 1,76 | 1,46 | 23,20 |
| **82М** | Борщ со свежей капустой и картофелем и сметаной | 200/5 | 1,49 | 3,40 | 10,13 | 77,08 |
| **Акт /171М** | Тефтели из индейки с соусом томатным и кашей гречневой | 90/40/150 | 13,14 | 14,36 | 35,28 | 322,92 |
| **342М** | Компот из ягод | 180 | 0,56 | 0,08 | 2,89 | 14,53 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
|  | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,16 |
|  | **Итого:** |  | **19,93** | **20,16** | **76,12** | **565,65** |
| **День 5** | **Завтрак** |   |   |   |   |   |
| **15М** | Сыр полутвердый | 15 | 3,48 | 2,95 | 0,00 | 40,47 |
| **234М /128М** | Биточки рыбные в томатном соусе и пюре картофельным | 90/40/150 | 13,87 | 16,70 | 35,23 | 346,70 |
| **377М** | Чай с сахаром и лимоном | 180/12/7 | 0,13 | 0,02 | 12,20 | 49,50 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
|  | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,16 |
| **338М** | Фрукт (яблоко, груша, банан и др.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
|  | **Итого:** |  | **20,72** | **20,47** | **73,75** | **562,11** |
| **Обед** |   |   |   |   |   |
| **48М** | Салат витаминный /1 вариант/ | 60 | 0,95 | 3,64 | 2,86 | 48,00 |
| **102М** | Суп картофельный с горохом и зеленью на говяжьем бульоне | 200 | 6,84 | 6,24 | 34,20 | 220,32 |
| **295М /171М** | Котлета говяжья с рисом отварным и маслом сливочным | 90/150/5 | 14,84 | 18,58 | 61,05 | 470,78 |
| **338М** | Фрукт (яблоко, груша, банан и др.) | 100 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 94,50 |
| **349М** | Компот из сухофруктов | 180 | 0,62 | 0,09 | 3,21 | 16,13 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
|  | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,16 |
|  | **Итого:** |  | **29,11** | **29,61** | **148,68** | **977,65** |
| **День 6** | **Завтрак** |   |   |   |   |   |
| **15М** | Сыр полутвердый | 15 | 3,48 | 2,95 | 0,00 | 40,47 |
| **280М /171М** | Тефтели из говядины с соусом красным основным и кашей гречневой | 90/60/150 | 15,85 | 12,65 | 46,39 | 362,81 |
| **379М** | Напиток кофейный с молоком | 180 | 2,51 | 2,59 | 8,69 | 68,11 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
|  | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,16 |
| **338М** | Фрукт (яблоко, груша, банан и др.) | 100 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 94,50 |
|  | **Итого:** |  | **26,18** | **19,09** | **92,60** | **646,93** |
| **Обед** |   |   |   |   |   |
| **Акт** | Салат из картофеля, кукурузы консерв., огурца соленого, моркови. | 60 | 0,90 | 6,20 | 5,16 | 80,04 |
| **88М** | Щи со свежей капустой и картофелем, сметаной | 200/5 | 1,59 | 4,05 | 13,62 | 97,29 |
| **295М/ 354М /171М** | Котлета говяжья с соусом сметанным с рисом отварным  | 90/40/150 | 15,40 | 20,58 | 63,39 | 500,38 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
|  | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,16 |
| **338М** | Фрукт (яблоко, груша, банан и др.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| **342М** | Компот из ягод | 180 | 0,56 | 0,08 | 2,89 | 14,53 |
|  | **Итого:** |  | **23,21** | **31,87** | **121,22** | **864,56** |
| **День 7** | **Завтрак** |   |   |   |   |   |
| **14М** | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 7,25 | 0,08 | 65,77 |
| **Акт /105М** | Куриное филе с соусом («Карри», томатным, сметанным и др.) и макаронами отварными | 90/60/150 | 18,68 | 11,89 | 35,12 | 322,21 |
| **Акт** | Чай фруктовый или ягодный (смородиново-яблочный и др.) | 200 | 0,42 | 0,18 | 26,80 | 110,50 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
|  | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,16 |
| **338М** | Фрукт (яблоко, груша, банан и др.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
|  | **Итого:** |  | **22,39** | **20,12** | **88,32** | **623,92** |
| **Обед** |   |   |   |   |   |
| **45М** | Салат из белокочанной капусты | 60 | 0,96 | 3,06 | 5,64 | 53,94 |
| **98М** | Суп крестьянский с рисом со сметаной  | 200/5 | 1,78 | 5,30 | 10,33 | 96,14 |
| **234М /128М** | Котлеты рыбные в томатном соусе с пюре картофельным | 90/40/150 | 13,87 | 16,70 | 39,23 | 362,70 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
|  | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,16 |
| **338М** | Фрукт (яблоко, груша, банан и др.) | 100 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 94,50 |
| **342М** | Компот из свежих фруктов | 180 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 113,60 |
|  | **Итого:** |  | **22,63** | **26,28** | **130,44** | **848,80** |
| **День 8** | **Завтрак** |   |   |   |   |   |
| **213М** | Омлет с картофелем | 150 | 10,65 | 27,03 | 15,82 | 349,15 |
| **382М** | Какао с молоком | 180/12 | 3,42 | 3,51 | 17,85 | 116,67 |
|  | Йогурт | 90 | 6,15 | 2,25 | 8,85 | 80,25 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 |
| **338М** | Фрукт (яблоко, груша, банан и др.) | 100 | 1,50 | 0,50 | 21,00 | 94,50 |
|  | **Итого:** |  | **24,00** | **33,53** | **78,28** | **710,89** |
| **Обед** |   |   |   |   |   |
| **20М** | Салат из свежих огурцов | 60 | 0,50 | 3,61 | 2,74 | 45,45 |
| **103М** | Суп картофельный с макаронными изделиями на говяжьем бульоне и зеленью  | 200 | 4,42 | 4,16 | 16,87 | 122,60 |
| **280М /171М** | Котлета говяжья с кашей пшеничной в томатном соусе | 90/40/150 | 13,05 | 14,69 | 25,46 | 286,25 |
| **349М** | Компот из сухофруктов | 180 | 0,62 | 0,09 | 3,21 | 16,13 |
| **338М** | Фрукт (яблоко, груша, банан и др.) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
|  | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,16 |
|  | **Итого:** |  | **23,35** | **23,85** | **96,56** | **694,29** |
| **День 9** | **Завтрак** |   |   |   |   |   |
| **14М** | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 7,25 | 0,08 | 65,77 |
| **Акт /171М** | Котлеты рыбные с томатным соусе с рисом отварным | 90/40/150 | 12,85 | 6,99 | 20,93 | 198,03 |
| **377М** | Чай с сахаром и лимоном | 180/12/7 | 0,13 | 0,02 | 12,20 | 49,50 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 |
|  | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,16 |
| **338М** | Фрукт (яблоко, груша, банан и др.) | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 45,50 |
|  | **Итого:** |   | **16,27** | **14,96** | **60,03** | **439,84** |
| **Обед** |   |   |   |   |   |
| **Акт** | Салат из картофеля, кукурузы консерв., огурца соленого, моркови. | 60 | 0,90 | 6,20 | 5,16 | 80,04 |
| **82М** | Борщ со свежей капустой и картофелем и сметаной | 200/5 | 1,49 | 3,40 | 10,13 | 77,08 |
| **Акт/318М** | Тефтели из индейки с соусом томатным с картофелем отварным | 90/40/150 | 12,65 | 11,04 | 24,65 | 248,56 |
| **342М** | Компот из свежих фруктов | 180 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 113,60 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
|  | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,16 |
|  | **Итого:** |  | **19,56** | **21,36** | **94,18** | **647,20** |
| **День 10** | **Завтрак** |   |   |   |   |   |
| **15М** | Сыр полутвердый | 15 | 3,48 | 2,95 | 0,00 | 40,47 |
| **219М** | Сырники из творога с молоком сгущенным | 150/40 | 21,00 | 17,00 | 34,30 | 374,20 |
|  | Булочка (с кунжутом, маком или орехами) | 50 | 3,50 | 4,00 | 26,50 | 156,00 |
| **382М** | Какао с молоком | 180/12 | 3,42 | 3,51 | 17,85 | 116,67 |
|  | Кондитерские изделия (зефир, мармелад, пастила) | 20 | 0,16 | 0,02 | 15,96 | 64,70 |
|  | **Итого:** |  | **31,56** | **27,48** | **94,61** | **752,04** |
| **Обед** |   |   |   |   |   |
| **50М** | Салат из свеклы отварной с сыром и чесноком | 60 | 2,81 | 5,63 | 4,32 | 79,19 |
| **102М** | Суп картофельный с фасолью и зеленью на курином бульоне | 200 | 6,77 | 5,35 | 15,80 | 138,41 |
| **Акт/202М** | Куриное филе с соусом («Карри», томатным, сметанным и др.) и макаронами отварными | 90/40/150 | 18,68 | 11,89 | 35,12 | 322,21 |
| **482К** | Напиток из шиповника | 180/12 | 0,68 | 0,26 | 17,76 | 76,10 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
|  | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,16 |
|  | **Итого:** |  | **33,30** | **23,69** | **99,36** | **743,83** |
| **Итого завтраки в среднем за 10 дней** |  | **21,53** | **19,62** | **80,40** | **584,33** |
| **Итого обеды в среднем за 10 дней** |  | **24,62** | **24,74** | **107,48** | **751,03** |
| **Норма СанПиН по химсоставу** |  | **77** | **79** | **335** | **2350** |
| **Выполнение норм по химсоставу (завтрак и обед, всего. Норма 50-60%)** |  | **60%** | **56%** | **56%** | **57%** |
|  |  | **Завтрак (норма 20-25%, допускается превышение по белкам)** |  | **28%** | **25%** | **24%** | **25%** |
|  |  | **Обед (норма 30-35%, допускается превышение по белкам)** |  | **32%** | **31%** | **32%** | **32%** |
| **Примечание: Расчет сырья, выхода готовых блюд произведен по Сборнику рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях 2017 год. В блюдах используется исключительно йодированнаая соль.** |

Приложение 2

Таблица 1 – **Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах)**

|  |  |
| --- | --- |
|  Блюдо | Масса порций |
| от 1 года до 3 лет | 3-7 лет | 7-11 лет | 12 лет и старше |
| Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака) | 130-150 | 150-200 | 150-200 | 200-250 |
| Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.) | 30-40 | 50-60 | 60-100 | 100-150 |
| Первое блюдо | 150-180 | 180-200 | 200-250 | 250-300 |
| Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы) | 50-60 | 70-80 | 90-120 | 100-120 |
| Гарнир | 110-120 | 130-150 | 150-200 | 180-230 |
| Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок) | 150-180 | 180-200 | 180-200 | 180-200 |
| Фрукты | 95 | 100 | 100 | 100 |

|  |
| --- |
| Таблица 2 – **Примеры допустимых замен блюд и кулинарных изделий типового меню для учащихся 1-4 классов на другие блюда и изделия данного типа**  |
| **Наименование типа блюда** | **Выход не менее, г** | **Пример допустимых замен блюд** |
| Порционное блюдо (сыр, масло) | 10 | Масло сливочное |
| Сыр порционный |
| Блюда из мяса птицы (порционные и мелкопорционные) в том числе с соусом | 90 | Куриное филе тушеное в сметанном соусе |
| Курица в сырном соусе |
| Курица запеченная (голень) |
| Куры отварные |
| Индейка отварная |
| Гуляш из индейки |
| Гарниры из круп, бобовых и макаронных изделий | 150 | Рис отварной |
| Каша гречневая рассыпчатая |
| Каша пшеничная рассыпчатая |
| Макаронные изделия отварные |
| Макароны, запеченные с сыром |
| Макароны с томатом |
| Пюре из бобовых |
| Блюда из мяса птицы (рубленные), в том числе с соусом | 90 | Котлеты, биточки, шницели из куриного филе |
| Суфле из отварной птицы |
| Фрикадельки куриные |
| Биточки куриные |
| Фрикадельки из филе индейки |
| Котлеты, биточки, шницели из филе индейки |
| Блюда из рыбы (рубленные), в том числе с соусом | 90 | Котлеты, биточки, шницели из рыбы |
| Фрикадельки рыбные |
| Суфле рыбное |
| Блюда из мяса (рубленные), в том числе с соусом | 90 | Тефтели мясные |
| Зразы мясные |
| Котлеты, биточки, шницели из мяса |
| Фрикадельки мясные с молочным соусом |
| Гарниры из картофеля, в том числе с подгарнировкой из свежих овощей, салатов | 150 | Картофель отварной с зеленью |
| Картофельное пюре |
| Картофель запеченный |
| Котлеты картофельные |
| Каши молочные, в том числе с фруктами свежими или сушеными | 200 | Каша молочная манная |
| Каша пшенная молочная |
| Каша пшеничная молочная |
| Каша рисовая молочная |
| Каша овсяная с яблоками |
| Каша гречневая молочная |
| Каша пшенная с курагой |
| Каша из смеси круп с яблоками |
| Мюсли с молоком |
| Блюда из творога, в том числе с поливкой, соусом | 150 | Запеканка творожная |
| Запеканка рисовая с творогом и изюмом |
| Сырники из творога со сметаной |
| Пудинг из творога с изюмом и молоком сгущенным |
| Запеканка творожено - морковная со сметаной |
| Блюда из яиц, в том числе с сыром, картофелем, овощами | 150 |  |
| Омлет натуральный |
| Омлет с сыром |
| Омлет с картофелем |
| Яйца вареные |
| Яичная кашка (натуральная) |
| Щи, борщи, супы овощные | 200 | Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной |
| Щи из свежей капусты со сметаной |
| Щи зеленые |
| Суп овощной с курицей |
| Супы картофельные с крупами, бобовыми, макаронными изделиями, овощами, рассольники | 200 | Рассольник Ленинградский с крупой |
| Суп картофельный с крупами |
| Суп Крестьянский с крупами |
| Суп картофельный с макаронами |
| Суп картофельный с клецками |
| Суп картофельный с горохом |
| Суп картофельный с фасолью |
| Суп картофельный с чечевицей |
| Холодные закуски (салаты, винегреты, икра овощная) | 60 | Салат морковный |
| Салат из моркови с сыром |
| Салат из свеклы с сыром и чесноком |
| Салат из свеклы с черносливом |
| Салат из белокочанной капусты |
| Салат Витаминный /1 вариант/ |
| Салат Витаминный /2 вариант/ |
| Винегрет овощной |
| Салат из овощей с кукурузой |
| Салат из отварного картофеля с морковью и зеленым горошком |
| Икра свекольная |
| Икра кабачковая |
| Помидоры свежие порционные |
| Огурцы свежие порционные |
| Огурцы соленые порционные |
| Напитки горячие (чай, кофейный напиток, какао) с молоком  | 180/12 | Чай с сахаром |
| Чай с сахаром и лимоном |
| Чай смородиново-яблочный |
| Какао с молоком |
| Напиток кофейный  |
| Чай с вареньем |
| Напиток из шиповника |
| Напиток из шиповника с изюмом |
| Компоты (напитки, кисели) из свежих фруктов или ягод, сухофруктов  | 180/12 | Компот из смородины свежезамороженной |
| Компот из свежих яблок |
| Кисель ягодный |
| Морс из ягод свежезамороженных |
| Компот из сухофруктов |
| Напиток из шиповника |
| Напиток из шиповника с изюмом |
| Сок фруктовый |
| Сок овощной |
| Нектар фруктовый |
| Хлеб из пшеничной муки, ржаной муки, хлеб ржано-пшеничный | 20 | Хлеб ржано-пшеничный бездрожжевой на молочной закваске |
| Хлеб пшеничный |
| Хлеб ржаной |
| Хлеб ржано-пшеничный |
| Булочка с кунжутом |
| Булочка с маком |
| Булочка с орехами |
| Булочка с добавлением овощного пюре |
| Батон йодированный с кунжутом |
| Батон йодированный |
| Фрукты свежие, ягоды | 100 | Яблоко |
| Груша |
| Банан |
| Апельсин |
| Мандарин |
| Киви |
| Кондитерские изделия в индивидуальной упаковке | 15 | Мармелад |
| Пастила |
| Зефир |
| Кисломолочные продукты  | 180 | Йогурт питьевой БЗМЖ |
| Кефир БЗМЖ |